

## Generalforsamling d. 6. marts 2015 i Liseleje & Omegns Motionsklub

### Formandens beretning

#### Indledning

Hold da op en tur vi var på i 2014. Året er fløjet afsted, og man bliver helt forpustet, når man ser tilbage på al den aktivitet vores unge klub har bedrevet. Jeg har svært ved at få øje på ting der er gået galt for os, vi har virkelig haft medvind. GoRun-forløbet må fremhæves. 80 tilmeldinger, 47 nye medlemmer og i sidste ende 33 der gennemførte. Masser af nye medlemmer, megen positiv omtale, fantastiske medlemmer og en generel super fed og positiv stemning.

Men vi har også indset, at det er en hård tjans at "styre" klubben. I bestyrelsen har vi ikke været gode nok til at bede om hjælp. Vi brænder for LOMK, men vi skal finde grænsen, hvor vi ikke brænder ud. Vi er nu så mange i klubben, at vi i bestyrelsen skal blive langt bedre til at uddelegere opgaver. Der må være medlemmer med viden, som vi kan drage nytte af.

Mange hænder er bare bedre end få hænder. Og det tror jeg heller ikke bliver et problem, for I har været gode til at melde jer, når der har været brug for tidtagere, retningsvisere, og hvad der ellers har været behov for i løbet af året. Vi har bare ikke været gode nok til at inddrage jer mere. Så fejlen er helt vores egen. Men det skal vi blive bedre til -det er vi nødt til. Vi er i bund og grund "kun" administratorer, for klubben er vores allesammens.

#### Planche -en god klub

#### Medlemstal

Vi har haft forskellige målsætninger omkring medlemstallet. Vi synes, at vi har været optimister, men at vi skulle ende året med 180 medlemmer overgik alt. Det var en stigning på 120 medlemmer. GoRun-forløbet gav det tal et ordentligt spark opad.

I dag har vi lige over 130 betalende medlemmer -målet er selvfølgelig 200 når året slutter.

Antallet af Facebook-venner steg med omkring 200 stk. i løbet af 2014. I dag har vi 350 venner -godt at de ikke dukker op til træning på én gang.

Facebook-siden er velbesøgt, og det er en fryd at se, når I laver aftaler indbyrdes, eller giver tip om forskellige løbe-ting.

#### Trænersiden

Så kommer vi til det, som det handler om. Vores fælles interesse om onsdagen og søndagen -løbetræning.

Det er virkelig en fornøjelse at se den opbakning der er til træningen. Det er jo det som det hele handler om, og derfor at vi lægger al den energi i klubben.

#### Planche - udviklingen i fremmødte på onsdage og søndage.

I kommer igen og igen -så I må kunne lide det.

Vi lider ikke af pladsmangel, men måske lidt mere struktur i opdelingen af hold.

## Planche - hvor skal/kan man stå

Vi har en udfordring på trænersiden. Der er ikke nok til at tage den tjans, som primært ligger på Dennis' skuldrer og med Bettina som en god suppleant. Det punkt er vores Achilleshæl nr. 1 lige nu. Vi har desperat brug for flere hænder. Men det kommer Dennis ind på lidt senere.

## Arrangementer

Der har i 2014 været afholdt mange arrangementer og vi har deltaget i mange løb.

## Planche - Arrangementer i 2014.

Ja, man får helt sved på panden.

## Events/projekter

Det er fedt, når der bliver taget initiativ til forskellige ting, som f.eks. Lene og Jens fotokonkurrence. Det rigtig fede er, når vi i bestyrelsen ikke bliver involveret, men blot er med som passagerer ☺

Vi er stadig stærkt modtagelige for ideer, ønsker eller hjælp til hjemmesiden, selvom den kun er tænkt som en statisk oplysningskanal. Det er Facebook der er vores primære talerør.

Cross-fit anlægget har fået den første sponsor. Kommunen har støttet med 50.000 kr., og vi er dermed klar til at gå i kødet på mulige sponsorer til at dække resten af projektets omkostninger. Jeg håber, at vi i løbet af det næste halve års tid vil se lidt ændring i landskabet bag Sundhedsskuret.

## Byd ind

Vi er kun syv i bestyrelsen, men vi har som nævnt brug for hjælp. Så har man noget man gerne vil byde ind med, står vi som altid klar med åbne arme.

2015 ser spændende ud og jeg ser virkelig frem til en masse fede arrangementer.

## Afslutning

Til slut vil jeg takke Dennis, Vivian, Pernille, Kim, Jens Peder og Bettina. Det har været og er en fornøjelse at arbejde sammen med jer. Selvom nogle -eller faktisk alle- bestyrelsesmøder bliver noget længere end først troet, men det viser blot den entusiasme som I lægger i klubben. Jeg ser frem til en masse hyggelige og sjove timer sammen med jer i 2015. Lad os give dem en klapsalve.

Tak til Jens Peder, som stopper i bestyrelsen i denne omgang. Det er møgærgerligt at du stopper, for du har haft gode, konstruktive ideer og input til diskussionerne. Men der er nu en fremadrettet chance for, at der bliver lidt mere mad til os andre.

v/Flemming Dyring