



Dagsorden for generalforsamling

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Formandens beretning v/Flemming Dyring**
- 3. Forelæggelse af regnskab og budget til godkendelse v/Vivian Fisker**
- 4. Fastlæggelse af kontingent**
- 5. Indkomne forslag**
- 6. Valg af bestyrelse**
- 7. Valg af suppleanter**
- 8. Valg af revisor**
- 9. Eventuelt**



1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår Per Perschke



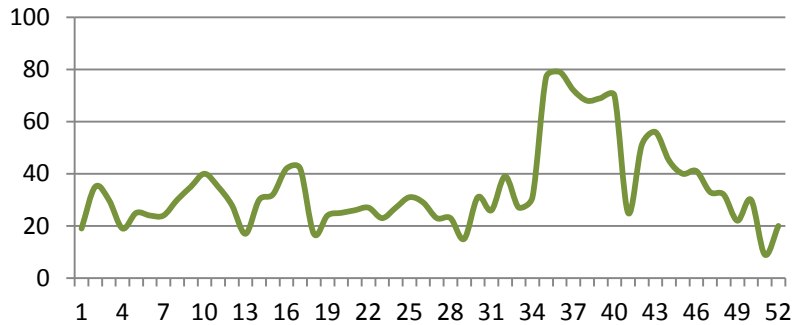
2. Formandens beretning



En god klub er ikke noget, man melder sig ind i, det er noget, man er med til at skabe.

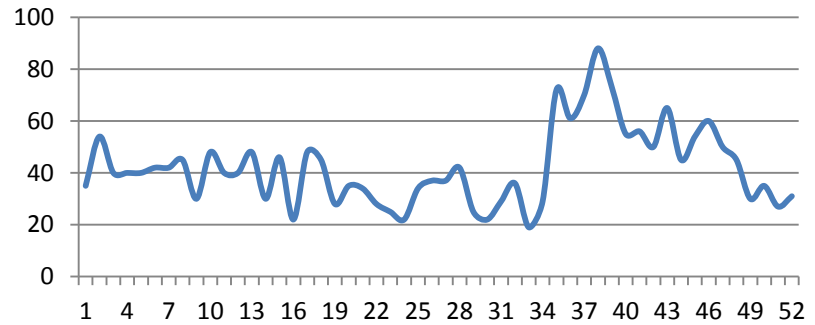


Onsdage 2014



Gns. onsdage: 34 (22)

Søndage 2014



Gns. søndage: 42 (31)

4.000 løbeture



Hvor skal man stå



Informationsmøde

1. generalforsamling

Liselejeløbet

Grevinde Dannerløbet

Intervaltræning

Træningsaften med DAF

Helvede i Nord

Mandeløbet

Fotokonkurrence

1 års fødselsdag

Frugtdage

Mountainbike-kørsel

Arresø Rundt

GoRun

DHL Stafetten

Lyserød lørdag

Eremitageløbet

Helsingør ½ marathon

Broløbet ½ marathon

Copenhagen ½ marathon

Klubhus

Cirkeltræning

Medlemsaften

Trænerkursus

Skadesforebyggelse

Klubtrøjer

Refleksveste

Medieomtale:

DAF

Frederiksborg Amtsavis

Gulvmåtten

Motiondanmark



En god klub er ikke noget, man melder sig ind i, det er noget, man er med til at skabe.



3. Forelæggelse af regnskab og budget til godkendelse



Resultatopgørelse	2014	2013 (1.9.-31.12.)
Indtægter		
Kontingenter	39.000 kr.	7.500 kr.
Indtægt arrangementer	947 kr.	- kr.
Tilskud fra kommunen	1.450 kr.	- kr.
Sponsorer	- kr.	kr.
Salg af løbeudstyr	24.908 kr.	kr.
Øvrige indtægter	1.695 kr.	-101 kr.
SUM indtægter i alt	68.000 kr.	7.399 kr.
Udgifter		
Bestyrelsesmøder	650 kr.	200 kr.
Udgift arrangementer	12.271 kr.	484 kr.
Annoncer/hjemmeside/reklame mv.	4.251 kr.	- kr.
Kontorhold	320 kr.	49 kr.
Udgift løbeudstyr	23.188 kr.	- kr.
Medlemskaber	300 kr.	- kr.
Lokaleleje	2.750 kr.	- kr.
Generalforsamling	490 kr.	- kr.
Øvrige udgifter	4.830 kr.	- kr.
SUM udgifter i alt	49.050 kr.	733 kr.
Årets resultat	18.949 kr.	6.667 kr.
Overføres til næste år 2015	18.949 kr.	6.667 kr.



Balance	2014	2013 (1.9.-31.12.)
Aktiver		
Beholdning bank v/årets udgang	23.287 kr.	6.667 kr.
Beholdning kasse v/årets udgang	2.329 kr.	- kr.
SUM aktiver i alt	25.616 kr.	6.667 kr.
Passiver		
Egenkapital (beholdning ved årets start)	6.667 kr.	- kr.
Årets resultat	18.949 kr.	6.667 kr.
SUM passiver i alt	25.616 kr.	6.667 kr.



Budget	2015	2014
Indtægter		
Kontingenter	35.000	13.500
Tilskud fra kommunen	1.500	-
Øvrige indtægter	3.000	2.000
Sum indtægter i alt	39.500	15.500
Udgifter		
Bestyrelsesmøder	800	400
Udgift arrangementer/uddannelse	20.000	10.000
Annoncer	5.000	500
Kontorhold	500	500
Generalforsamling	5.000	500
Øvrige udgifter	5.000	2.000
Sum udgifter i alt	36.300	13.900
Årets resultat	3.200	1.600



4. Fastlæggelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår fastholdelse af satserne, d.v.s.

Voksne	200,00 kr.
Unge (under 18 år)	100,00 kr.



5. Indkomne forslag

Der er ikke modtaget forslag.



6. Valg af bestyrelse

Ifølge vedtægterne er følgende på valg:

Formand

- Flemming Dyring

Menigt medlem

- Pernille Røjbæk Sørensen



7. Valg af suppleanter

Ifølge vedtægterne er begge suppleanter på valg:

- 1. Suppleant - Jens Peder Bach Jensen**
- 2. Suppleant - Bettina Wettendorff Dyring**

Jens Peder ønsker ikke at genopstille.



8. Valg af revisor

Vores revisor Anne Thomasen ønsker at fortsætte som revisor, hvilket bestyrelsen bifalder.



9. Eventuelt

Aktiviteter i LOMK i 2014 v/Dennis Perschke

AKTIVITETER I LOMK

I dag

Dagen i dag sparker på mange måder sæsonen i gang for alvor!

Gennemgang af kommende og mulige arrangementer.

AKTIVITETER I LOMK

GoRun / Løb med!

- D. 15. marts starter vi et nyt forløb i samme stil som GoRun.
- En anderledes træning for alle medlemmer med udgangspunkt i GoRun træningen.
- I år hedder konceptet fra DGI/DAF "Løb med", men vi har valgt, at vi arbejder videre med GoRun og udvikler selv mere på, grundet vores træningsforhold.

AKTIVITETER I LOMK

Diverse samarbejdspartnere

Frederiksværk Motionscenter

- Skadesforebyggelse, lørdag d. 28. marts 2015
- Sundhedsugen – strandløb

Dansk Atletik Forbund

- ”Løb med” træningsprogrammer
- Crossfit
- Foredrag

AKTIVITETER I LOMK

Diverse løb med fælleskørsel

- D. 29. marts Ruder Konge løbet, Hørsholm
- D. 3. maj You Run, København
- D. 13. juni Liseleje løbet, Liseleje. Afslutning af GoRun.
- D. 13. september Copenhagen Half Marathon, Kbh.
- D. 4. oktober Eremitage løbet, Kgs. Lyngby

AKTIVITETER I LOMK

Andre aktiviteter

- Oprettelse af frivillig kartotek.
- Diabetes indsamling søndag d. 7. juni.
- Foredrag i Melby hallen for hele kommunen.
- Familiedag med løb og mad i skoven.
- Triathlon træning i mindre målestok.
- Cykeltræning.
- LOMKs eget løb for medlemmer med tidsudstyr.
- Ny klubjakke, herre/dame, 325,-.



9. Eventuelt

??



Afslutning