

Generalforsamling d. 4. marts 2016 i Liseleje & Omegns Motionsklub

Formandens beretning

Indledning

Hold da op en tur vi var på i 2014.

Det var starten af min beretning for et år siden, og jeg kan i princippet bruge den samme beretning i år og blot skifte nogle tal ud. For 2015 har i store træk været identisk med det suveræne 2014. Vi når altså temmelig mange ting på et år, når man lægger det hele sammen. Det kommer jeg tilbage til.

Igen var GoRun-forløbet med til at booste medlemstallet og kendskabet til os i hele kommunen. Ca. halvdelen af de 60 tilmeldte gennemførte forløbet. Og igen skal I have stor ros for at være gode til at tage imod de nye, og denne gang var vi alle sammen også en anelse mere forberedte, på det ryk-ind der ville komme i forhold til i 2014, hvor vi virkelig blev taget med bukserne nede.

Vi har haft travlt, og heldigvis er det aldrig et problem at finde hjælpere til opvarmning, GoRun, kagebagere og hvad der ellers kunne være behov for. Tak for det!

Medlemstal

Jeg sagde lidt optimistisk ved sidste generalforsamling, at det kunne være sjovt at runde 200 medlemmer inden året var omme. Det gjorde vi i slutningen af juni. Og rent faktisk endte vi året med 211 medlemmer imod 180 året før. Det er fedt. Nu har vi ikke som målsætning at blive mange gange større, for det vil kræve et helt andet set-up, som vi i hvert fald på nuværende tidspunkt ikke er gearede til.

Men kan vi bevare det nuværende antal medlemmer +/-, så har vi et godt udgangspunkt for os alle sammen. Det er jo ikke alle der dukker op til træning hver gang, men jo flere der har betalt jo flere dukker der op. Og jo flere der er til træning desto flere muligheder er der for os alle sammen, til at finde ligesindede, som passer til den distance og hastighed, som man nu har lyst til den dag.

Indtil videre har 119 betalt kontingent i år, det var nogenlunde det samme sidste år på dette tidspunkt, og målsætningen er igen 200, for det er et leje, som vi trods alt bør kunne mønstre, og det tror jeg også, at vi når.

Facebook bliver også brugt flittigt, og bliv endelig ved med det. Vi har 470 venner, og måske kan nogle flere blive inspirerede af de indbyrdes indlæg.

Træning

På trænersiden er vi stadig sårbare. Dennis trækker et stort læs med GoRun, Walk & Run, RunRun eller hvad det nu hedder. Heldigvis havde han god hjælp fra flere af jer på sidste års GoRun, men hans grå hår bekymrer mig 😊

Kim har startet træning op i klitterne om søndagen, og core-træning i vinterhalvåret om fredagen, og er alene om den tjans, men hans manglende hår bekymrer mig også 😊

Ingen af os er professionelle, men man skal jo starte et sted, så skulle der være én eller flere blandt jer, som gerne vil deltage i et træner-team, står vi klar med åbne arme. Det er ulønnet men sjovt og givende.

Heldigvis dukker I op til træning, og det er der jo nogle der går virkelig meget op i, for der bliver holdt øje med jer ;-)

Planche –udviklingen i fremmødte på onsdage og søndage

Og nu vi er ved det med at dukke op.

Vi har ikke for vane at fremhæve nogle frem for andre, men alligevel. Vi træner to gange hver uge –det bliver til lidt over 100 gange på et år. Vi har et medlem som er mere trofast end andre, og som må have være meget tæt på 100 gange sidste år. Det afføder stor respekt, og det vil vi gerne belønne. Lone vil du være sød at rejse dig op. (Blomster blev overrakt).

Arrangementer

Vi/I har været temmelig aktive sidste år, og jeg har forsøgt, at notere de arrangementer/løb hvor der har været LOMK-deltagelse i årets løb.

Planche – Arrangementer i 2015

Jeg beklager, hvis der skulle været smuttet et par stykker.

Igen må vi her bryde med normen, og alligevel fremhæve en indsats, som vi ikke kan komme udenom. Mange af jer har brudt grænser, nogle har grædt undervejs da målet blev nået, og mange har slået personlige rekorder. Vi kan ikke belønne jer alle sammen, men I er velkomne til at tage et ekstra glas rødvin eller en ekstra gulerød bagefter –det er jer vel undt.

Èn person vil vi dog alligevel trække frem. Med deltagelse i Cph. ½ marathon sidste år, og i tiden 1.58.26, bringer det Lisbeth på DAF's Veteran Top 50 rangliste, hvor hun nu figurerer som nr. 41 på alletiders ½ marathon rangliste for kvinder i aldersgruppen i 65-69 år i Danmark. Et stort tillykke til Lisbeth for den fremragende præstation, som kun bliver få forundt. Lisbeth vil du være sød at rejse dig op. (Blomster blev overrakt).

Diverse

Det var ikke alt der var lutter lagkage. Det var med et stik i hjertet, at vi måtte sige farvel til vores "klubhus" i Melby Lejren, da den blev jævnet med jorden. Det var virkelig øv, og vi gik noget slukørede vinteren i møde. Det har vi ikke lyst til igen, men realistisk set bliver vi nok nødt til at væbne os med tålmodighed. Vi vil arbejde for et klubhus, og vil orientere jer undervejs. Måske ender det med, at vi må bygge et selv –alle ideer er velkomne, og vi bevarer optimismen.

Cross-fit anlægget har ligget på vågeblus, dels p.g.a. tidsmangel fra min side, men også p.g.a. kommunale stopklodser. Lad os krydse fingrer for, at det hele løser sig i løbet af året. Udsigten er i hvert fald ikke blevet dårligere. Et cross-fit anlæg med havudsigt er da ikke så ringe.

Afslutning

Til slut vil jeg takke Bettina, Dennis, Jack, Kim, Pernille og Vivian for et super godt samarbejde og en kanon indsats i årets løb. Ideerne er mange, bestyrelsesmøderne er lange -men underholdende, entusiasmen er stor, og jeg ser frem til et spændende 2016. Rejs jer op og modtag en velfortjent klapsalve.

v/Flemming Dyring