



Velkommen til generalforsamling
i
Liseleje & Omegns Motionsklub



Dagsorden for generalforsamling

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Formandens beretning v/Flemming Dyring**
- 3. Forelæggelse af regnskab og budget til godkendelse v/Vivian Fisker**
- 4. Fastlæggelse af kontingent**
- 5. Indkomne forslag**
- 6. Valg af bestyrelse**
- 7. Valg af suppleanter**
- 8. Valg af revisor**
- 9. Eventuelt**



1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår Per Perschke



2. Formandens beretning v/Flemming Dyring



Should I run today?



Yes



Go run!



No

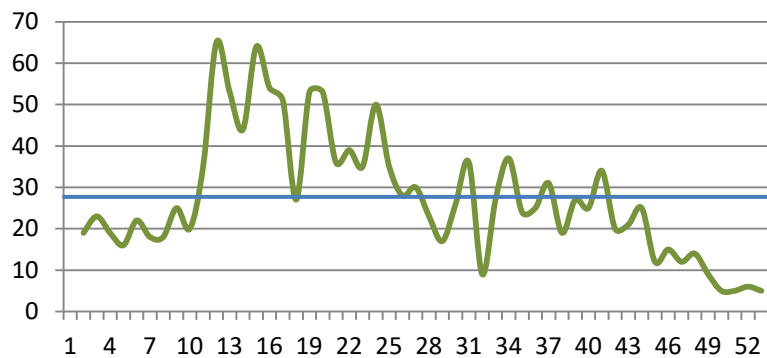


Yes,
you should!

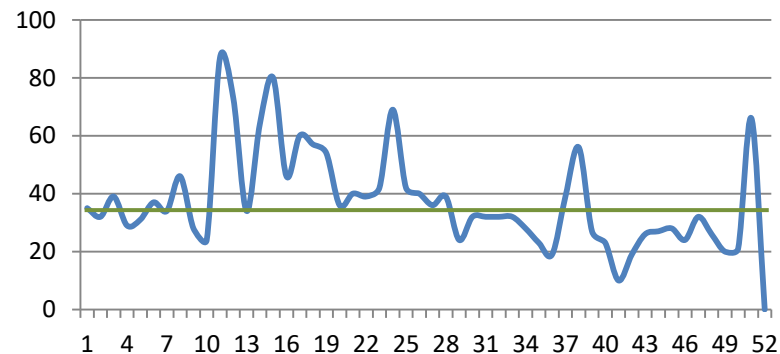




Onsdage 2016



Søndage 2016



Gns. onsdage: 28 (34/39)

Gns. søndage: 37 (42/42)

3.380 løbeture



Løb:

Griseløbet

Sundhedsuge –strandløb

Helvede i Nord

Liselejeløbet

Alt for Damerne

Løb i Liseleje

GoRun

Eremitageløbet

Smuk Kvindeløb

Lyserød lørdag

Copenhagen ½ marathon

Halsnæsløbet

Diverse ultraløb

KMD 4:18:4

Stålmanden

Berlin ½ marathon

Sillebroløbet

Copenhagen Marathon

Esrum Sø Rundt

Skovmaren

BT ½ marathon

Dirty Trail København

iForm Kvinde TRI

Trailløb Tisvilde Hegn

Xterra i Tisvilde

Medieomtale:

Frederiksborg Amtsavis

Gulvmåtten

Båltale

Diverse:

Generalforsamling

Fotokonkurrence

Allan Zachariasen

Juleafslutning

Julemærkehjemmet

DanSteel

Bøjer

3 års fødselsdag

Core-træning



Crossfit

Udviklingspuljen	50.000 kr.
LOMK	15.000 kr.
Friluftsrådet	0 kr.
Materialepuljen	18.625 kr.
Nordea Fonden	0 kr.
Naturstyrelsen	10.000 kr.
?	91.000 kr.
Budget	185.000 kr.





3. Forelæggelse af regnskab og budget til godkendelse v/Vivian Fisker



Resultatopgørelse	2016	2015
Indtægter		
Kontingenter	36.100 kr.	39.400 kr.
Kontingenter passive medlemmer	50 kr.	- kr.
Indtægt løbeudstyr	5.765 kr.	27.946 kr.
Indtægt løbearrangementer	15.300 kr.	9.000 kr.
Ungdomstilskud fra kommunen	2.500 kr.	2.600 kr.
Øvrige indtægter	-	2.131 kr.
SUM indtægter i alt	59.715 kr.	81.077 kr.
Udgifter		
Bestyrelsesmøder	1.748 kr.	2.760 kr.
Arrangementer og foredrag	9.133 kr.	7.992 kr.
Annoncer/hjemmeside	3.069 kr.	2.907 kr.
Kontorhold	553 kr.	79 kr.
EDB udgifter	436 kr.	kr.
Udgift løbearrangementer	19.365 kr.	14.777 kr.
Udgift løbeudstyr	4.963 kr.	27.150 kr.
Medlemskaber	1.050 kr.	2.510 kr.
Donationer	1.000 kr.	2.000 kr.
Generalforsamling	5.800 kr.	4.707 kr.
Bankgebyrer	681 kr.	- kr.
Små anskaffelser	1.176 kr.	- kr.
Øvrige udgifter	-	3.000 kr.
SUM udgifter i alt	48.974 kr.	67.882 kr.
Årets resultat	10.741 kr.	13.195 kr.
Overføres til næste år 2017	10.741 kr.	13.195 kr.



Balance	2016	2015
Aktiver		
Beholdning Nordea bank 31/12-2016	65.965 kr.	37.603 kr.
Beholdning bank Crossfit konto 31/12-2016	50.000 kr.	50.000 kr.
Beholdning kasse 31/12-2016	488 kr.	1.208 kr.
Beholdning Danske Bank 31/12-2016	2.462 kr.	- kr.
SUM aktiver i alt	118.914 kr.	88.811 kr.
Passiver		
Egenkapital ved årets start	38.811 kr.	25.616 kr.
Årets resultat	10.741 kr.	13.195 kr.
Egenkapital ved årest udgang	49.552 kr.	38.811 kr.
Hensættelse til Crossfit	50.000 kr.	50.000 kr.
Hensættelse til vandhaneprojekt	18.625 kr.	- kr.
Skyldige omkostninger pr. 31/12-2016	737 kr.	- kr.
SUM passiver i alt	118.914 kr.	88.811 kr.



Budget	2017	2016
Indtægter		
Kontingenter	38.000	36.000
Tilskud fra kommunen	2.500	2.500
Salg af løbeudstyr	5.000	15.000
Salg af løbstilmelding	10.000	10.000
Øvrige indtægter	6.000	2.000
Sum af indtægter	61.500	65.500
Udgifter		
Bestyrelsesmøder	2.000	3.000
Arrangementer/uddannelse	25.000	15.000
Annoncer/hjemmeside/reklame m.v.	3.000	3.000
Kontorhold	2.000	2.000
Løbeudstyr	4.500	13.500
Løbarrangementer	15.000	15.000
Medlemskaber	1.200	3.000
Generalforsamling	6.000	6.000
Øvrige udgifter	2.000	2.000
Sum af udgifter	60.700	62.500
Årets resultat	800	3.000



4. Fastlæggelse af kontingent

Bestyrelsen foreslår fastholdelse af satserne, d.v.s.

Voksne	200,00 kr.
Unge (under 18 år)	100,00 kr.
Passivt medlem	50,00 kr.



5. Indkomne forslag

Der er ingen indkomne forslag



6. Valg af bestyrelse

Ifølge vedtægterne er følgende på valg:

Formand

- Flemming Dyring

Menigt medlem

- Pernille Røjbæk Sørensen



7. Valg af suppleanter

Ifølge vedtægterne er begge suppleanter på valg:

- 1. Suppleant - Jack Ehrbahn**
- 2. Suppleant - Bettina Wettendorff Dyring**



8. Valg af revisor

Vores revisor Anne Thomasen ønsker at fortsætte som revisor, hvilket bestyrelsen bifalder.



9. Eventuelt

Aktiviteter i LOMK i 2017



Vi har brug for hjælpere

- **GoRun (forventet start april og 12 uger frem)**
- **Sundhedsugen (søndag 14. maj el. onsdag 17. maj)**
- **Stålmanden (søndag 3. september)**
- **Margueritløbet (søndag 24. september)**
- **Foreningsudvikling (i løbet af året)**
- **Crossfit (forhåbentlig fra 1. juli)**



Aktiviteter

P.t.

Liselejeløbet (lørdag 27. maj)

Cph. ½ marathon (søndag 17. september)

Eremitageløbet (søndag 8. oktober)

Foredrag

Sjov og ballade/pop-up aktiviteter



Andet

Klubtøj og tryk

Aftale med sportsmassør

Evt. samarbejde med MLI



9. Eventuelt

??



Afslutning