

Generalforsamling d. 27. marts 2013 i Liseleje & Omegns Motionsklub

Formandens beretning

Indledning

Det er gået stærkt, det har været turbulent, det har været sjovt, det har taget meget af vores tid - og ved I hvad ? det har og er det hele værd.

Klubben blev stiftet for 8 ½ mdr. siden d. 10. juli 2013 i overværelse af 7 ildsjæle, der tilfældigvis også udgør bestyrelsen i dag. Vi i bestyrelsen er ikke eksperter, hvorfor vi var enige om, at vi i første omgang ville starte forsigtigt op, for ikke gabe over for meget, og dermed måske skuffe interesserede. Det har været en opstart, som vi ønskede krydret med en noget større succes end vi turde håbe på. Vi har fra dag ét mødt en bølge af positive tilbagemeldinger og en stor opbakning til vores "projekt".

En vaskeægte succes som Annette skrev på et tidspunkt.

Ja, fordi vi er gode til at samarbejde, vi er alle imødekomende -også medlemmerne!, vi hjælper gerne til, og vi/I tager ejerskab.

Medlemstal

Vi -eller jeg- havde en vild målsætning der var 50 medlemmer ved årsskiftet -vi rundede 60 medlemmer.

Vi kom også på Facebook (d. 27. september). Noget nyt for undertegnede, men jeg har i den grad indset værdien af det kommunikationsmiddel. Ved årsskiftet havde vi 122 Facebook-venner.

Det er langt højere tal, end vi havde som målsætning for 2013.

Og ikke kun godtfolk fra Asserbo-området har fundet frem til LOMK. Gode borgere fra Frederiksværk og så langt væk som Hundested har fundet frem til Sundhedsskuret.

I dag er vi 93 medlemmer og har 203 facebook-venner. Nu får vi se, om det kan opretholdes når kontingentopkrævningen kommer på banen efter d. 1. april.

Trænersiden

Det er også en fornøjelse at komme til træning og se, at vi er så mange hver gang.

Planche - udviklingen i fremmødte på onsdage og søndage.

Folk kommer igen og igen, hvilket vi tolker som en klub man kan lide at komme i.

Tak til Pia Olsen, Lisbeth, Kim W Andersen og Stine for hjælp med Walk & Run-holdet, og Vibeke på Ungeholdet.

Resultatet for 2013 ender med et overskud så der bliver råd til træneruddannelse, men det kommer Dennis ind på lidt senere.

Arrangementer

Der har i 2013 været afholdt et begrænset antal arrangementer.

Åbning af løberuter 9. september 2013 sammen med Halsnæs Kommune og Naturstyrelsen med god mediedækning.

Juleafslutning i Asserbo Golfklub - tak til Annie

I 2014 har vi holdt Info-møde d. 11. januar med bl.a. Freddy Hejgaard som foredragsholder med temaet motivation. 40-50 tilhørere, og nu denne generalforsamling.

Events/projekter

Jack startede årets første dag med at sætte dato på nogle af årets udfordringer. Det er super fedt, at der bliver taget sådanne initiativer på egen hånd.

Og ikke mindst at medlemmerne kan finde hinanden på facebook, og aftale alternative tidspunkter. Så virker det.

Flere løbetider ? onsdag kl. 17.00 fastholdes efter spørgerunde.

Hjemmeside -ideer modtages gerne, eller hjælp for den sags skyld. Facebook bruger vi som vores talerør.

Cross-fit anlæg -sponsorer skal søges, og hjælpende hænder, for det er et stort projekt, der kommer til at tage tid.

Udvalg

Vi er kun syv i bestyrelsen, men har brug for hjælp. Så har man noget man gerne vil byde ind med, står vi klar med åbne arme.

Vi hedder "motionsklub", da vi vil holde døren åben for andre grene end kun løb. Er der initiativtagere til cykling, svømning, stavgang eller andet vil vi som nævnt meget gerne støtte op, men initiativet skal komme udefra.

Vi har masser af ideer, og mangler hænder til at løfte nogle af ideerne. Og det er jo vanvittig positivt, og jeg glæder virkelig til dette års kommende events og projekter.

Afslutning

Tak til Dennis, Vivian, Anja, Pernille, Kim og Bettina som valgte at støtte op om projektet, og tak for jeres indsats til bestyrelsesmøder og på stierne. Det har været en fornøjelse at arbejde sammen med jer. Og jeg ser frem til en masse hyggelige og sjove timer sammen med jer. Lad os give dem en klapsalve.

Tak til Anja, som stopper i bestyrelsen i denne omgang. Du har været med til at sætte gang i projektet, og på nogle områder været en frontløber -måske fordi vi ikke kan løbe lige så hurtigt ☺

v/Flemming Dyring